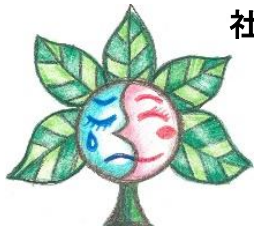


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	楓ミーティング (10:30~11:30)	散歩をしながら 地域貢献! ゴミ拾い活動 (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	文芸 (10:30~11:30)	お花見をしよう! (10:30準備開始~ 13:30頃)	
	楓の集い (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	ゲーム"ITO" (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	※雨天の場合は8日 ※3月に延期していた内 容です。	
7	8	9	10	11	12	13
	チャレンジ! 的ミントン (10:30~11:30)	かえで座談会 「新職員を囲んで」 (10:30~11:30)	マイ・フェイバリット ソング・デー (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	園芸 (10:30~11:30)	
	作業 (13:30~15:30)	磯村Drの 個別相談会 (14:30~15:30)	作業 (13:30~15:30)	カインズ&ベシア へ行こう (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	
14	15	16	17	18	19	20
	作業 (10:30~11:40)	インスピレーション ゲーム (10:30~11:30)	【オープンスペース のみ】	楓ミーティング (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	
	美術(絵画、書道、スク ラッチアート、ぬり絵、コ ラージュなど) (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	「平林寺半僧坊 大祭」へ行こう! (13:00出発~15:00頃 戻り)	作業 (13:30~15:30)	楓の集い (13:30~14:30)	
21	22	23	24	25	26	27
	調理会 (10:30~13:00頃) ※メニューは1日の楓 ミーティングで決めま す。	テーブルゲームで 遊ぼう! "今月はUNO" (10:30~11:30)	自主製品づくり (10:30~11:30)	公園清掃 (10:30楓出発)	楓ピアサポート (10:30~11:30)	
		作業 (13:30~15:30)	「あてる」ゲーム (13:30~14:30)	【オープンスペース のみ】	作業 (13:30~15:30)	
28	29	30				
	昭和の日	作業 (10:30~11:40)				
		4月の自分を 労わる会 (13:30~14:30)				

【毎月のプログラム】

朝の会 (10:15~10:25頃) / ラジオ体操・嚙下体操 (朝の会の後) / ふりかえり (15:40~15:55頃)

【オープンスペースのみ】 プログラムや作業の提供はありません。自由にお過ごしください。



社会福祉法人にいざ

福祉工房 楓(かえで) 通信

2024年(令和6年) 4月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合っただけで交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください)。

【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県の障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

令和6年3月に発行された『これから』118号では、各施設のページで「好きな言葉」をメンバーさんに教えていただきました。実はその後に職員編のページもあります。私も「神様、私にお与えください。自分に変えられないものを受け入れる落ち着きを。変えられるものは変えてゆく勇気を。そして二つのものを見分ける賢さを」という言葉をあげました。これはAA(アルコールクス・アノニマス)の方々のお話を聴く機会があり、その中で知りました。以来、私の人生訓の一つになっています。

落ち着きと勇気と賢さ。私は特に「賢さ」の部分に感銘を受けて、困難に直面したときには自分を励ます言葉としてきました。ただ最近往々にして思うのは「変えられるものは変えてゆく勇気」についてです。「勇気」を持つことは、とても厳しく難しい。かなりのエネルギーも必要。でもきつと、それを得た時には清々しくなれるのだろうか。

「簡単なこと・易しいことはつまらない」これも私の人生訓の一つです。前述の「勇気」を持つためにも大事にしたい考え方です。

言葉は人を励ましたり勇気づけたり癒したり…良くも悪くも大きな力を持っていると思います。言葉を大事に丁寧にこだわっていきたいと思います。

(石川)



〒352-0004

新座市大和田4-16-40

TEL / FAX : 048-482-5636

(平日9:00~17:30)