



社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 1-9-54 第三庁舎 2F Tel/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
		1 支援センター ミーティング 11:00~12:00	2 散歩会 11:00~12:00	3 SST 14:00~15:00	4 カラオケ大会 (メンバー自主企画) 13:00~15:00	5
6	7 茶話会 11:00~11:45	8 コーラス 11:00~12:00	9 調理会 10:30~	10 みんなでスポーツ をしよう! (新座総合体育館) 13:00~15:00	11 山の日	12
13	14 支援センター ミーティング 11:00~12:00	15 ピア・カウンセリ ングセミナー <第1回> 14:00~15:00	16 絵画 11:00~12:00 ----- パソコン教室 14:00~14:45	17 何でも公開相談会 14:00~15:00	18 メイクで遊ぼう! 13:30~15:10	19
20	21 新聞を読む会 14:00~15:00	22 ピア・カウンセリ ングセミナー <第2回> 14:00~15:00	23 SST 11:00~12:00	24 マイ・フェイバリ ットソング・デー (メンバー自主企画) 13:50~15:10	25 ハンバーグを 食べに行こう! (メンバー自主企画) 11:30~	26
27	28 安心して過ごせる ために考える会 11:00~12:00 ----- マーじゃんを 楽しむ会 13:30~15:10	29 ピア・カウンセリ ングセミナー <第3回> 14:00~15:00	30 茶話会 14:00~14:45	31 1ヶ月を振り返って (メンバー自主企画) 14:00~14:45		

毎日のプログラム

- ・朝の打ち合わせ (10:15~10:30)
- ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行く)
- ・ストレッチ体操 (13:15~13:45)
- 【2004.12~】・振り返りのミーティング (15:30~15:45)

にいざ生活支援センター便り

2017年 8月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するために、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつ病の集い

8/4 (金) 10:30~11:30 家族・友人の集い

8/7 (月) 14:00~15:30 当事者の集い

◇発達障がい集い (ともに15歳以上対象)

8/9 (水) 14:00~15:30 ※「当事者の集い」

と「家族・友人の集い」を合同で行います。

やすらぎの会(精神障がい者家族会)による

家族のための**家族相談**を行っています。

毎月第1金曜日 13:00~16:00

場所:にいざ生活支援センター 相談室

予約は鶴飼(080-1053-7816)まで。

◇幻聴・妄想の集い (幻聴や妄想のある当事者対象)

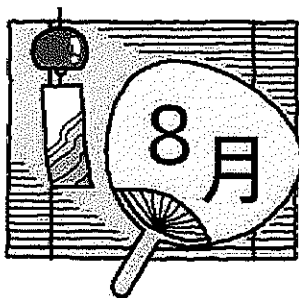
8月23日(水) 14:00~15:30 ※詳しくは、にいざ生活支援センターへお問い合わせください。

集いの参加費は無料、事前申込みもありません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 18:00~22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聞いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。

多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします(1回30分程度)。



今年も8月になりました。早いですね。
私は毎年夏休みには徳島県へ帰省をしますが、そのたびに阿波踊りを観に行きます。その阿波踊りが中止の危機に直面しているというニュースをやっていてビックリしました。毎年どこの桟敷席も人で埋め尽くされているように見えていましたが、慢性的な赤字が続いているのが理由だそうです。徳島県の方たちは阿波踊りが開催される4日間に全ての力をそそぐらしいですが、阿波踊りが中止になってしまったらどうなるのでしょうか・・・。私も毎年楽しみにしているのでもしそれが現実になってしまったら残念です。

(宇山)



にいざ生活支援センター (1階は社会福祉協議会です)

埼玉県新座市野火止1-9-54 第三庁舎2階 TEL/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

E・メールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。