



社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 1-9-54 第三庁舎 2 F TEL/Fax 048-480-5153

※H29年10月10日からは新座市野火止 2-7-12 TEL/Fax は同じ

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
1	2 支援センター ミーティング 11:00~12:00	3 新聞を読む会 14:00~15:00	4 SST 11:00~12:00	5 茶話会 11:00~11:45	6	7 産業フェスティバル こどもまつり
8	9 体育の日	10 荷物整理 11:00~12:00 茶話会 14:00~14:45	11 散歩会 11:00~12:00	12 何でも公開相談会 14:00~15:00	13 マージャンを 楽しむ会 13:30~15:10	14
15	16 支援センター ミーティング 11:00~12:00	17 コーラス 11:00~12:00	18 絵画 11:00~12:00	19 みんなでスポーツを しよう! (新座総合体育館) 13:00~15:00	20 唄とウクレレとハ ワイアングダンス 11:00~12:00 安心して過ごせる ために考える会 14:00~15:00	21
22	23 マイ・フェイバリッ トソング・デー (メンバー自主企画) 13:50~15:10	24 SST 14:00~15:00	25 茶話会 11:00~11:45	26 調理会 10:30~ パソコン教室 14:00~14:45	27 メイクで遊ぼう! 13:30~15:10	28
29	30 カラオケ大会 (メンバー自主企画) 13:00~15:00	31 1ヶ月を振り返って (メンバー自主企画) 14:00~14:45				

毎日のプログラム

- ・朝の打ち合わせ (10:15~10:30)
- ・ストレッチ体操 (13:15~13:45)
- ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う)
- ・振り返りのミーティング (15:30~15:45)

にいざ生活支援センター便り

2017年 10月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するために、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつ病の集い

10/2 (月) 14:00～15:30 当事者の集い

10/6 (金) 10:30～11:30 家族・友人の集い

◇発達障がい者の集い (ともに15歳以上対象)

10/11 (水) 14:00～15:30 ※「当事者の集い」と「家族・友人の集い」を合同で行います。

やすらぎの会(精神障がい者家族会)による
家族のための**家族相談**を行っています。

毎月第1金曜日 13:00～16:00

場所：にいざ生活支援センター 相談室
予約は鶴飼(080-1053-7816)まで。

◇幻聴・妄想の集い (幻聴や妄想のある当事者対象)

10月25日(水) 14:00～15:30 ※詳しくは、にいざ生活支援センターへお問い合わせください。

集いの参加費は無料、事前申込みもありません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 18:00～22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聴いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします(1回30分程度)。

移転のお知らせ

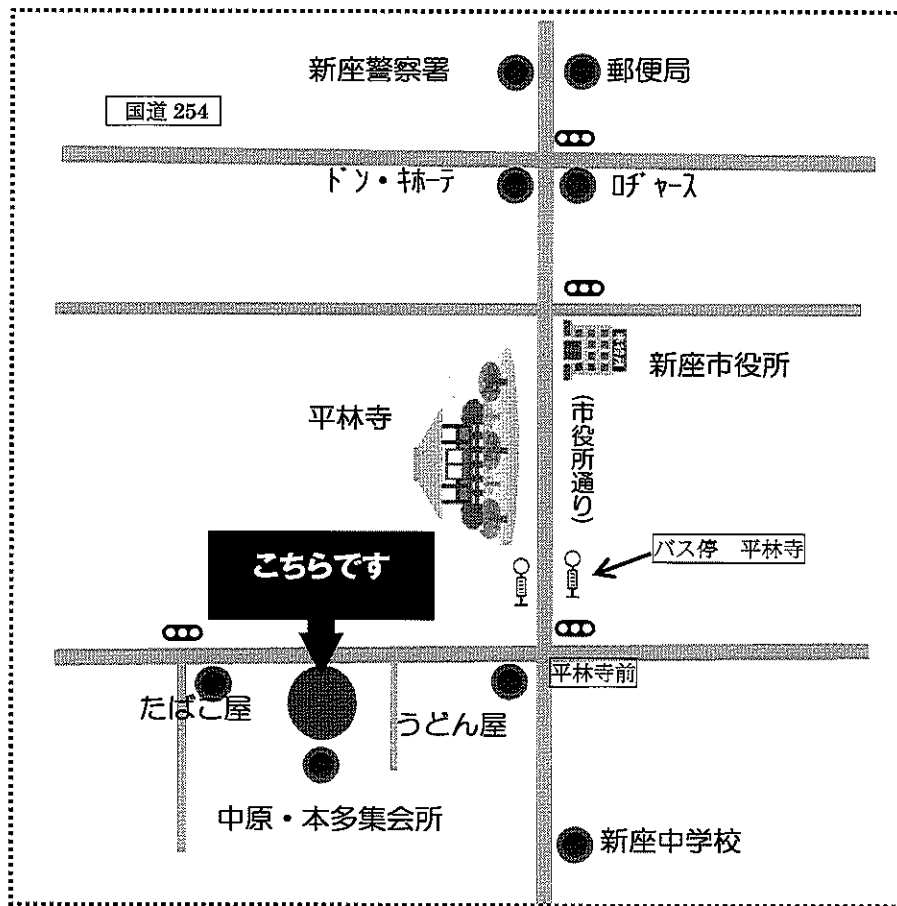
当センターは、平成29年10月10日(火)より新座市野火止二丁目7番12号(中原・本多集会所隣接地)へ移転します。

最寄りのバス停は平林寺です。

電話番号は今まで通り、048-480-5153です。

不安なことや気になることがありましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

新住所の地図は次のページにあります。



にいざ生活支援センター（1階は社会福祉協議会です）

埼玉県新座市野火止1-9-54 第三庁舎2階 TEL/fax 048-480-5153

※平成29年10月10日からは 上記住所に変わります。

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

E・メールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。