

社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 2-7-12 TEL/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
					1 茶話会 14:00~14:45	2
3	4 支援センター ミーティング 11:00~12:00	5 SFA 『セルフケア』 第5回 14:00~15:00	6 SST 14:00~15:00	7 調理会 10:30~	8 散歩会 11:00~12:00	9
10	11 新聞を読む会 14:00~15:00	12 SFA 『セルフケア』 第6回 14:00~15:00	13 安心して過ごせる ために考える会 11:00~12:00	14 パソコン教室 14:00~14:45	15 何でも公開相談会 14:00~15:00	16
17	18 支援センター ミーティング 11:00~12:00	19 コーラス 11:00~12:00 SFA 『セルフケア』 第7回 14:00~15:00	20 絵画 11:00~12:00	21 磯村 Dr.の個別相談会 10:00~11:00 座談会 11:00~12:00	22 SST 11:00~12:00	23 天皇誕生日
24 / 31	25 クリスマス会 13:00~15:00	26 茶話会 11:00~11:45 マージャンを 楽しむ会 13:30~15:10	27 マイ・フェイバリ ットソング・デー (メンバー自主企画) 13:50~15:10 (昼食サービス) 12/20 申込締切	28 大掃除 10:30~12:00 1年を振り返って (メンバー自主企画) 14:00~14:45	29 お知らせ 12/29(金)から 1/3(水)まで センターはお休み です。	30

毎日のプログラム

- ・朝の打ち合わせ (10:15~10:30)
- ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う)
- ・ストレッチ体操 (13:15~13:45)
- 【2004.12~】 ・振り返りのミーティング (15:30~15:45)

にいざ生活支援センター便り

2017年 12月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するために、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつ集い

12/ 1 (金) 10:30~11:30 家族・友人の集い

12/ 4 (月) 14:00~15:30 当事者の集い

◇発達障がい集い (ともに15歳以上対象)

12/13 (水) 14:00~15:30 ※「当事者の集い」

と「家族・友人の集い」を合同で行います。

◇幻聴・妄想集い (幻聴や妄想のある当事者対象)

12月20日(水) 14:00~15:30 ※詳しくは、にいざ生活支援センターへお問い合わせください。

やすらぎの会(精神障がい者家族会)による

家族のための家族相談

12月は1日(金)です。

毎月第1金曜日 13:00~16:00

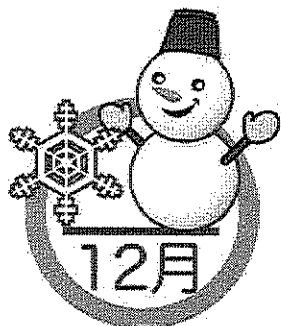
12月の予約は鶴飼(080-1053-7816)まで。

集いの参加費は無料、事前申込みもいりません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 18:00~22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聞いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。

多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします(1回30分程度)。



中学生のとき「死ぬ」ということが気になって仕方がなかった時期があった。「死ぬ時ってどんな感じだろうか」「死後の世界ってあるのかな」「苦しんだり痛い思いをしながら死ぬのは嫌だな」そんな考えが巡るうちに、なんだか世界がとても怖くなった。そんな私に先生は「未知生、焉知死」と言った。孔子の言葉だ。詭弁だと思った。「すらされた」とも思った。でも、それから死についてあまり考えることはなくなった。考えることに疲れただけかもしれない。でもなんだか妙に納得したのだ。「そりゃそうだ」と。

連日、座間の事件が報道されている。被害者達は SNS など自決願望をほめかしていたそう。実際にはどれほど死について考えていたのかはわからない。ただ、犯人と接触することになってしまったのは誰かと関わりたいと思っていたからではないかと思う。とても痛ましいし、犯人は卑劣だ。

「死にたい」と言っている人たちに届くかどうかはわからないけれど「未知生、焉知死」という考え方もある。よかったら意味を確認してほしい。もしかしたら、案外しっくりくるかもしれない。(石川)

にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 Tel/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

E・メールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。