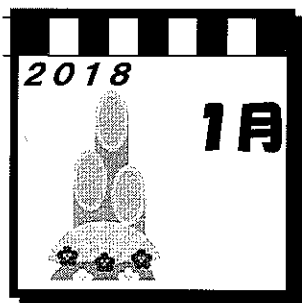


にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 2-7-12 TEL/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 3 12/29~1/3までセンターはお休みです。		4 散歩会 初詣に行こう！ 11:00~12:00 茶話会 14:00~14:45	5 書き初めをしよう！ 11:00~12:00	6
7	8 成人の日	9 支援センターミーティング 11:00~12:00	10 マイ・フェイバリットソング・デー (メンバー自主企画) 13:50~15:10	11 SST 11:00~12:00	12 新聞を読む会 14:00~14:45	13
14	15 何でも公開相談会 14:00~15:00	16 みんなでスポーツをしよう！ (新座総合体育館) 13:00~15:00	17 絵画 11:00~12:00	18 調理会 10:30~ マージャンを楽しむ会 13:30~15:10	19 唄とウクレレとハワイアダンス 11:00~12:00	20
21	22 支援センターミーティング 11:00~12:00	23 カラオケ大会 (メンバー自主企画) 13:00~15:00	24 コラージュを作ろう！ 11:00~11:45 (昼食サービス) 12/17 申込締切	25 安心して過ごせるために考える会 11:00~12:00 パソコン教室 14:00~14:45	26 お食事しましょう 肉の万世 (メンバー自主企画) 11:20頃支援センター出発	27
28	29 SST 14:00~15:00	30 コーラス 11:00~12:00 茶話会 14:00~14:45	31 1ヶ月を振り返って (メンバー自主企画) 14:00~14:45			

毎日のプログラム

- ・朝の打ち合わせ (10:15~10:30)
- ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う)
- ・ストレッチ体操 (13:15~13:45)
- 【2004.12~】 ・振り返りのミーティング (15:30~15:45)

にいざ生活支援センター便り

2018年 1月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するために、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつ集い

1/5 (金) 14:00~15:30 当事者の集い
1/15 (月) 10:30~11:30 家族・友人の集い

◇発達障がいの集い (ともに15歳以上対象)

1/10 (水) 10:30~12:00 家族・友人の集い
1/17 (水) 14:00~15:30 当事者の集い

◇幻聴・妄想の集い (幻聴や妄想のある当事者対象)

1/24 (水) 14:00~15:30 ※詳しくは、にいざ生活支援センターへお問い合わせください。

やすらぎの会 (精神障がい者家族会) による
家族のための**家族相談**

1月は5日 (金) です。

毎月第1金曜日 13:00~16:00

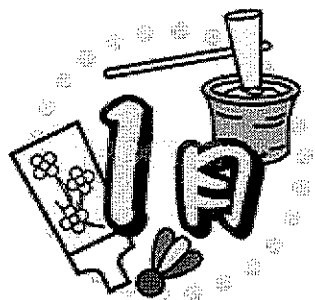
1月の予約は鶴飼 (080-1053-7816) まで。

集いの参加費は無料、事前申込みもありません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 18:00~22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聞いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。

多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします (1回30分程度)。



毎日寒いですね、暖かい食べ物がおいしい季節になりました。最近、スーパーでホカホカの焼き芋を手軽に食べられるようになりました。逆に昔からある焼き芋屋さんを、あまり街中で見かけなくなってしまった気がして、少し寂しいです、「い～しゃ～きいも～おいも♪」という歌声の様なおじさんの声が、公園などで聞こえると、冬が感じられやっぱり嬉しくなります。

他にも私にはずっと気になっている事があります。それは移動販売のパン屋さんで、同じ曜日の洗濯物を干す時間帯に、軽快な音楽と共にやってきます。住宅街ということもあり、ベランダからいくら探しても、まだ一度も姿を見たことがないのです。音だけのパン屋さん・・・いつか音を頼りに車を探し、食べてみたいものです、きっとおいしいはず！
手軽じゃないのもいいものかもしれません。
(阿部)

にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 Tel/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

E・メールは拜見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。