

社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 2-7-12 TEL/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
				1 みんなでスポーツをしよう! (新座総合体育館) 13:00~15:00	2 散歩会 14:00~15:00	3
4	5 支援センターミーティング 11:00~12:00	6 新聞を読む会 14:00~15:00	7 マイ・フェイバリットソング・デー (メンバー自主企画) 13:50~15:10	8 SFA 第1回『友人関係』 11:00~12:00 メイクで遊ぼう! 13:30~15:10	9 調理会 10:30~ マージャンを楽しむ会 13:30~15:10	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 何でも公開相談会 14:00~15:00	14 SST 11:00~12:00	15 SFA 第2回『友人関係』 11:00~12:00	16 竹山うどんであたたまろうの会 (メンバー自主企画) 11:30頃 支援センター出発	17 合同絵画展 新座中央公民館
18 合同絵画展 新座中央公民館	19 支援センターミーティング 11:00~12:00	20 茶話会 11:00~11:45	21 絵画 11:00~12:00 パソコン教室 14:00~14:45	22 SFA 第3回『友人関係』 11:00~12:00	23 安心して過ごせるために考える会 11:00~12:00	24
25	26 1ヶ月を振り返って (メンバー自主企画) 14:00~14:45	27 コーラス 11:00~12:00 茶話会 14:00~14:45	28 SST 11:00~12:00			

毎日のプログラム

- ・朝の打ち合わせ (10:15~10:30)
- ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う)
- ・ストレッチ体操 (13:15~13:45)
- 【2004.12~】 ・振り返りのミーティング (15:30~15:45)

にいざ生活支援センター便り

2018年 2月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するために、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつ病の集い

2/2 (金) 10:30～11:30
家族・友人の集い

2/5 (月) 14:00～15:30
当事者の集い

やすらぎの会(精神障がい者家族会)による
家族のための**家族相談**は
2月2日(金)です。

毎月第1金曜日 13:00～16:00

予約は鶴飼(080-1053-7816)まで。

◇発達障がいの集い(ともに15歳以上対象)

2/14 (水) 14:00～15:30

「当事者の集い」と「家族・友人の集い」を合同で行います。

◇幻聴・妄想の集い

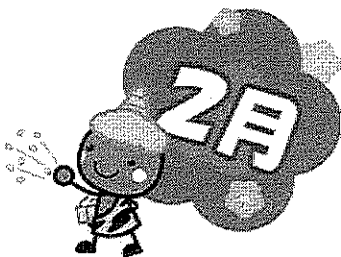
2/28 (水) 14:00～15:30 幻聴や妄想のある当事者対象

集いの参加費は無料、事前申込みもありません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 18:00～22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聴いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。

多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします(1回30分程度)。



12月18日から週2日(月・木)勤務しています。毎回の振り返りや、大勢の前でのトークはいつも緊張しています…。こんな私ですが、みなさんと楽しく笑顔で色々な話しをしながら過ごしていきたいと思っています。よろしくお願いします。(渡部 麻理)

にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 TEL/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

E・メールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。