

社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 2-7-12 Tel/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
		1 元日	2	3	4 茶話会 11:00~11:45 散歩会 初詣に行こう! 14:00~15:00	5
<p>お知らせ 12/29 (土) ~ 1/3 (木) までセンターはお休みです。</p>						
6	7 支援センター ミーティング 14:00~15:00 家族・友人の集い (うつ、その他の精神 疾患、ひきこもり) 10:30~11:30	8 書き初めをしよう! 11:00~12:00	9 マーじゃんを 楽しむ会 13:30~15:10	10 調理会 10:30~	11 何でも公開相談会 11:00~12:00 うつの集い (当事者) 14:00~15:30	12
13	14 成人の日	15 カラオケ大会 (メンバー自主企画) 13:00~15:00	16 絵画 11:00~12:00 発達障がいの集い (当事者+家族・友人) 14:00~15:30	17 みんなでスポーツ をしよう! (新座総合体育館) 13:00~15:00	18 クレープを 食べる会 (メンバー自主企画) 11:00~13:00	19
20	21 支援センター ミーティング 11:00~12:00	22 マイ・フェイバリ ットソング・デー 13:50~15:10	23 松前さんの 料理会 10:30~ そううつの集い (当事者) 14:00~15:30	24 SST 11:00~12:00 パソコンで 遊ぼう! 14:00~14:45	25 唄とウクレレと ハワイアンダンス 11:00~12:00	26
27	28 新聞を読む会 11:00~12:00 楽しみについて 話し合おう! (メンバー自主企画) 14:00~15:00	29 コーラス 11:00~12:00 マーじゃんを 楽しむ会 13:30~15:10	30 安心して過ごせる ために考える会 11:00~12:00 (さわらび昼食サービス) 幻聴・妄想の集い (当事者) 14:00~15:30	31 コラージュを 作ろう! 11:00~11:45 1ヶ月を振り返って (メンバー自主企画) 14:00~14:45		

毎日のプログラム

- 朝の打ち合わせ (10:15~10:30)
- ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行く)
- ストレッチ体操 (13:15~13:45) 【2004.12~】
- 振り返りのミーティング (15:30~15:45)

にいざ生活支援センター便り

2019年 1月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するために、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつの集い

1/11 (金) 14:00～15:30 当事者の集い

やすらぎの会 (精神障がい者家族会) による家族のための**家族相談**

◇そううつ(双極性障害)の集い

1/23 (水) 14:00～15:30 当事者の集い

1月は11日(金)です。
毎月第1金曜日 13:00～16:00
予約は鶴飼 (080 - 1053 - 7816) まで。

◇家族・友人の集い

1/7 (月) 10:30～11:30 うつ、その他の精神疾患をお持ちの方や引きこもりの方の家族・友人が対象です。(当事者の参加も可)

◇発達障がいの集い

1/16 (水) 14:00～15:30 当事者+家族・友人が対象です。

◇幻聴・妄想の集い

1/30 (水) 14:00～15:30 幻聴や妄想のある方が対象です。



集いの参加費は無料、事前申込みもいりません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 18:00～22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聴いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします(1回30分程度)。

新年あけましておめでとうございます。昨年を振り返るといろいろなことがありました。大きな出来事の一つは、毎日のようにセンターを利用していた若い男性利用者が突然亡くなったことです。まったく予想だにしていなかったことでした。また、5月の終わりごろに4人の利用者が連続して入院しました。それぞれ事情は異なりますが4つの病院に入院して対応の違いに改めて愕然としました。そのうち2人の方はいまだに入院しています。何とかしなくてはと思っています。10月には命の危険に関わる緊急性の高い相談を立て続けに受け訪問しました。神経を集中させて対応しました。それぞれ何とか生活してくれているのでしばし安堵の心境です。他にもここには書けないようなこといろいろありました。今年も色々あることと思います。最善を目指して対応していこうと思います。(星丘)

にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 Tel/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

E・メールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。(ただし、来客中やプログラム等で電話に出られない場合もあります。お手数ですが、時間をおいて再度かけなおしてください。)