

社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 2-7-12 Tel/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
毎日のプログラム ・朝の打ち合わせ (10:15~10:30) ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う) ・ストレッチ体操 (13:15~13:45) 【2004.12~】 ・振り返りのミーティング (15:30~15:45)					1 散歩会 11:00~12:00	2
3	4 支援センター ミーティング 11:00~12:00 うつ集い (当事者) 14:00~15:30	5 SFA 『就労生活』第1回 11:00~12:00	6 何でも公開相談会 11:00~12:00	7 茶話会 11:00~12:00 マージャンを 楽しむ会 13:30~15:10	8 SST 14:00~15:00 家族・友人の集い (うつ、その他の精神 疾患、ひきこもり) 10:30~11:30	9
10	11 建国記念の日	12 SFA 『就労生活』第2回 11:00~12:00 パソコンで遊ぼう! 14:00~14:45	13 調理会 10:30~ 発達障がいの集い (当事者+家族・友人) 14:00~15:30	14 みんなでスポーツ をしよう! (新座総合体育館) 13:00~15:00	15 新聞を読む会 11:00~12:00 メイクで遊ぼう! 13:30~15:10	16
17	18 支援センター ミーティング 11:00~12:00 楽しみに 話合おう (メンバー自主企画) 14:00~15:00	19 SFA 『就労生活』第3回 11:00~12:00 マージャンを 楽しむ会 13:30~15:10	20 絵画 11:00~12:00	21 SST 11:00~12:00	22 松前さんの 料理会 10:30~	23
24	25 かるたを旧正月 2月に楽しもう (メンバー自主企画) 14:00~15:00	26 SFA 『就労生活』第4回 11:00~12:00 マイ・フェイバリ ットソング・デー 13:50~15:10	27 安心して過ごせる ために考える会 11:00~12:00 (さわらび昼食サービス) 幻聴・妄想の集い (当事者) 14:00~15:30	28 1ヶ月を 振り返って (メンバー自主企画) 14:00~14:45		

にいざ生活支援センター便り

2019年 2月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するために、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつ集い

2/4 (月) 14:00～15:30 当事者の集い

やすらぎの会(精神障がい者家族会)による家族のための家族相談は

◇家族・友人の集い

2/8 (金) 10:30～11:30 うつ、その他の精神疾患をお持ちの方や引きこもりの方の家族・友人が対象です。(当事者の参加も可)

2月1日(金) 13:00～16:00です。
毎月第1金曜日
予約は鶯飼(080-1053-7816)まで。

◇発達障がいの集い

2/13 (水) 14:00～15:30 当事者+家族・友人が対象です。

◇幻聴・妄想の集い

2/27 (水) 14:00～15:30 幻聴や妄想のある方が対象です。



集いの参加費は無料、事前申込みもいりません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 18:00～22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聞いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします(1回30分程度)。

私のデスクの上には昨年10月から多肉植物があります。ある職員の方から多肉植物は手がかからないからと言われ譲り受けたのですが、サボテンも枯らしてしまうぐらい植物を育てるのが苦手な私は自信がありませんでした。でも、せっかくなので『たにくちゃん』と安易な名前をつけて育てていました。適当に水をあげてはいたのですが、しばらくすると案の定、元気が無くなり葉もしわっとなってきたりやっぱり私には育てられないのだと、ちょっとがっかりしていました。でも手がかからないのに育てられないなんて悔しいと思った私はもう一度植え替えをして週に1回水をたっぷりあげていたら、ニョキニョキと大きくなってきて葉もツヤツヤしてきたのです！やればできることがわかり嬉しかったです。どれだけ大きく育つかわかりませんが今後も成長を見守っていきたいと思います。
(宇山)

にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 TEL/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

Eメールは拝見するのが遅れることもあります。

急用はお電話をお願いします。(ただし、来客中やプログラム等で電話に出られない場合もあります。お手数ですが、時間をおいて再度かけなおしてください。)