

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【毎日のプログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝の会 (10:15～) ラジオ体操・嚙下体操 (希望者が"朝の会"の後に行く) ・掃除 (11:50～12:00) ・終礼 (15:40～) </div>						
			1	2	3	4
			ダイエットの会 (10:30～11:30) 作業 (13:30～15:30)	作業 (10:30～11:40) 楓ミーティング (13:30～14:30)	作業 (10:30～11:40) 「あてるゲーム」 (13:30～14:30)	
5	6	7	8	9	10	11
	作業 (10:30～11:40) 文芸 (13:30～14:30)	作業 (10:30～11:40) 第10回 オセロ大会 (13:30～決定戦)	マイフェアリットソ ング・デー (10:30～11:30) 作業 (13:30～15:30)	作業 (10:30～11:40) 楓の集い (13:30～14:30)	作業 (10:30～11:40) メンバー提案 「OKストアへ行こう」 (13:30～14:30)	建 国 記 念 の 日
12	13	14	15	16	17	18
	作業 (10:30～11:40) 楓ピアサポート (13:30～14:30)	チャレンジ! 的ミントン (10:30～11:40) 作業 (13:30～15:30)	作業 (10:30～11:40) 楓ミーティング (13:30～14:30)	ゴミ拾い活動 (10:30～11:30) ゲーム"ITO"で 遊ぼう (13:30～14:30)	作業 (10:30～11:40) パブリックイメージ ゲーム (13:30～14:30)	
19	20	21	22	23	24	25
	カタカナ語ゲーム! (10:30～11:30) 作業 (13:30～15:30)	作業 (10:30～11:40) 楓の集い (13:30～14:30)	作業 (10:30～11:40) 美術(絵画、書道、スク ラッチアート、ぬり絵、コ ラーージュなど) (13:30～14:30)	天皇誕生日	公園清掃 (10:30 楓 出発) インスピレーション ゲーム (13:30～14:30)	
26	27	28				
	作業 (10:30～11:40) 自主製品 【ハーバリウムボールペ ンづくり、他】 (13:30～15:30)	作業 (10:30～11:40) "振り返りの会" 2月の自分を労わる (13:30～14:30)				



社会福祉法人にいざ

福祉工房 楓(かえで) 通信

2023年(令和5年) 2月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合っただけ交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください)。

【プログラム・作業について】

2月1日より、午前中の活動は10時30分から、午後の活動は13時30分からとなります。その他の時間は予定表をご確認ください。不明・不安等がございましたら遠慮なくスタッフへお声がけください。

令和5年2月(今月)で、私が楓の職員になって1年が経ちました。春夏秋冬、季節の一巡を体験し終えました。

春、通勤の行き帰りに団地のバス停へ向かう時には見事なハナミズキが咲いていました。夕暮れ時にはぼんやり明かりが灯っているように見えるくらいのものでした。夏には小学校の除草作業がありました。熱中症対策の麦わら帽子をかぶりキンキンに冷やしたスポーツドリンクを入れたウォータージャグを持って公用車に乗ったら青空が広がっていて、メンバーさんと「このまま海にでも行っちゃいたいね!」と話し、ワクワクしたのを覚えています。秋は、団地の周りでキンモクセイのいい香りがするとメンバーさんから聞き、キンモクセイ探しを散歩会のサブタイトルにしました。残念ながら、私は留守番だったので今年には行きたいと思います。そして冬の楓は日向ぼっこが楽しめました。各部屋に大きな窓があって、周囲の建物とも一定の距離があるので陽当たりが抜群なのです。自慢ですが、法人内施設一位です(きっと)。日々、温室にいるようなやすらぎを感じています。

楓にほぼ毎日通い、ここで一年を過ごさないと知らなかったことがたくさんありました。2月4日は立春です。また移ろう季節を感じられるように、焦らず力まず真摯に最善を尽くしていきたいと思っております。

(石川)

〒352-0004 新座市大和田4-16-40

TEL / FAX : 048-482-5636

(平日 9:00~17:30)

E-Mail : kkaede@lemon.plala.or.jp

プログラム・作業等で電話に出られない場合もあります。お手数ですが、時間をおいて再度かけなおして下さるようお願い致します。

