



社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 2-7-12 Tel/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
毎日のプログラム ・朝の打ち合わせ (10:15~10:30) ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う) ・ストレッチ体操 (13:15~13:45) 【2004.12~】 ・振り返りのミーティング (15:30~15:45)			1 支援センター ミーティング 11:00~12:00	2 散歩会 11:00~12:00	3 「泉さん 卒業 おめでとうの会」 (メンバー自主企画) 11:00~12:00 うつの集い (当事者) 14:00~15:30	4
5	6 家族・友人の集い 10:30~11:30 何でも公開 相談会 14:00~15:00	7 SFA⑤ 「身につけたい習慣、 手ばなしたい習慣」 11:00~12:00	8 新聞を読む会 14:00~15:00	9 インスピレーショ ンゲーム 11:00~12:00	10 パソコンで 遊ぼう！ 14:00~14:45	11
12	13 支援センター ミーティング 11:00~12:00	14 SFA⑥ 「身につけたい習慣、 手ばなしたい習慣」 11:00~12:00	15 絵画 11:00~12:00 そううつの集い (当事者) 14:00~15:30	16 SST 11:00~12:00	17 作文を書こう！ (メンバー自主企画) 14:00~15:00	18
19	20 茶話会 11:00~12:00	21 春分の日	22 カンタン料理を 食べよう！ 12時頃~食事 統合失調症の集い (当事者) 14:00~15:30	23 避難訓練 10:30頃~ 茶話会 14:00~15:00	24 マイ・フェイバリ ットソング・デー 13:50~15:10	25
26	27 安心して過ごせる ために考える会 11:00~12:00	28 SFA⑦ 「身につけたい習慣、 手ばなしたい習慣」 11:00~12:00	29 インスピレーショ ンゲーム 11:00~12:00	30 磯村 Dr.の個別相談と 座談会は、先生の都 合により中止の予定 です。 茶話会 14:00~15:00	31 SST 11:00~12:00	

にいざ生活支援センター便り

2023年 3月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するために、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつ集い

3/3 (金) 14:00~15:30 当事者の集い

◇そううつ(躁極性障害)集い

3/15 (水) 14:00~15:30 当事者の集い

◇統合失調症集い

3/22 (水) 14:00~15:30 当事者の集い

◇家族・友人集い

3/6 (月) 10:30~11:30 精神疾患をお持ちの方や引きこもりの方の家族・友人が対象です。(当事者の参加も可)

やすらぎの会(精神障がい者家族会)による家族のための家族相談は

しばらくの間お休みします。

ご相談のある方は電話でお受けしています。

鶴飼 (080 - 1053 - 7816)

矢野 (090 - 9243 - 5343)



集いの参加費は無料、事前申込みもいりません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 18:00~22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聞いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします(1回30分程度)。

1月より臨時職員として働きはじめました、高萩かおる(たかはぎかおる)と申します。最初の頃はとても緊張してしまっていたのですが、利用者みなさんや職員みなさんがとてもあたたかく、緊張はあっという間にどこかへ行ってしまいました。週3日ですが、毎回みなさんといろいろなお話をさせてもらい、一緒に過ごせることがとても楽しみになっています。

以前は主に児童福祉関係の仕事をしていました。家族は夫と4歳の息子がひとりです。息子には障がいがあり、できないことがたくさんあります。大変なこともあります。それでも日々少しずつ変化や発見や成長があって、嬉しい楽しい瞬間があります。センターでも、みなさんと一緒にたくさんのかたちを経験し感じながら、嬉しい楽しい瞬間を増やしていけるようなお手伝いができればと思っています。

食べることが好きで嫌いな食べ物ほとんどないですが、カリフラワーとホヤは苦手です。血液型はA型ですが大雑把で面倒くさがりです。真剣に考えていそうで何も考えていない時があります。記憶力は自信がありません。知らないことを教えてもらえると嬉しくなります(覚えられないのでまた聞くかもしれません)。好きな言葉は「のんびり」、「ほどほど」、「まあまあ」などです。

これからももっともっとセンターのこと、みなさんのことを知っていけたらと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。(高萩)

にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 TEL/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

Eメールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。(ただし、来客中やプログラム等で電話に出られない場合もあります。うお手数ですが、時間をおいて再度かけなおしてください。)