



社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表



新座市野火止 2-7-12 Tel/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
		1 支援センター ミーティング 11:00~12:00	2 月イントロドン月 第6回 (メンバー自主企画) 13:50~15:10	3 散歩会 11:00~12:00 茶話会 14:00~15:00	4 家族・友人の集い (うつ、その他) 10:30~11:30 作文を書こう！ (メンバー自主企画) 14:00~15:00	5
6	7 SST 11:00~12:00 うつの集い (当事者) 14:00~15:30	8 インスピレーシ ョンゲーム 11:00~12:00 パソコンで 遊ぼう！ 14:00~14:45	9 『カラオケ』で ストレス発散をしよう!! 第3回 (メンバー自主企画) 13:50~15:10	10 コーラス 11:00~12:00	11 コラーージュを 作ろう！ 11:00~11:45	12
13	14 スポーツの日	15 支援センター ミーティング 11:00~12:00	16 絵画 11:00~12:00 発達障がいの集い (当事者+家族・友人) 14:00~15:30	17 磯村 Dr.の個別相談会 10:00~11:00 座談会 11:00~11:50 ときどき ピア・カウンセリング 14:00~15:00	18 何でも公開 相談会 11:00~12:00	19
20	21 トランプを 楽しむ会 11:00~12:00 新聞を読む会 14:00~15:00	22 毛糸でポンポンや お花のモチーフを 編もう (メンバー自主企画) 11:00~12:00	23 茶話会 11:00~12:00 統合失調症の集い (当事者) 14:00~15:30	24 SST 14:00~15:00	25 インスピレーシ ョンゲーム 11:00~12:00	26
27	28 調理会 10:30~	29 安心して過ごせる ために考える会 11:00~12:00	30 マーじゃんを 楽しむ会 13:30~15:10	31 マイ・フェイバリッ トソング・デー 13:50~15:10		

毎日のプログラム ・朝の打ち合わせ (10:15~10:30) ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う)
・ストレッチ体操 (13:15~13:45) 【2004.12~】 ・振り返りのミーティング (15:30~15:45)

にいざ生活支援センター便り

2024年 10月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するとともに、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつの集い

10/7 (月) 14:00～15:30 当事者の集い

◇家族・友人の集い

10/4 (金) 10:30～11:30 精神疾患をお持ちの方や引きこもりの方の家族・友人が対象です。

◇発達障がいの集い

10/16 (水) 14:00～15:30 当事者+家族・友人が対象です。

◇統合失調症の集い

10/23 (水) 14:00～15:30 当事者の集い

やすらぎの会 (精神障がい者家族会) による家族のための**家族相談**

10月18日(金)です。

毎月第3金曜日 13:30～15:30

予約は鶴飼 (080 - 1053 - 7816) まで。
～お気軽にお電話ください～



集いの参加費は無料、事前申込みもありません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 19:00～22:00

令和6年4月1日から 電話受付の時間が変わりました

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は **070-4136-5388** です。誰かに話を聞いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします (1回 30分程度)。



昔、私が学生だった頃。デートの待ち合わせ場所を間違え 5 時間待った淡い思い出があります。漢字や英単語がわからなければ辞書を引きました。バイトして CD を 1 枚ずつ買いました。

今。携帯でいつでもどこでもやりとりができ、わからないことはすぐ検索、音楽も聴き放題。なんて便利な時代になったのでしょうか。でもね、便利さと引き換えに失ったものも多々ある気がします。私の場合、暗記力、思い出そうとする努力、そしてぼーっとしたり周囲を観察する時間がだいぶ減ったようです。

枕草子の一文中に「秋は夕暮れ。」とあります。平安の清少納言が眺めた 1000 年前から美は変わっていないはず。薄桃色から橙に染まり、やがて宵闇に変わるまでの秋の夕空は本当にみごとですね。携帯に気を取られ、下ばかり向いていないで空を仰ぎ、イヤホンを外し虫の声や秋風の葉を揺らす音などを聞かなくちゃもったいないな、そんなことを一人思う今日この頃です。 (近藤)

にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 Tel/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

Eメールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。(ただし、来客中やプログラム等で電話に出られない場合もあります。お手数ですが、時間をおいて再度かけなおしてください。)