



社会福祉法人 にいざ

# にいざ生活支援センター 予定表



新座市野火止 2-7-12 Tel/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>毎日のプログラム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の打ち合わせ (10:15~10:30) ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う)</li> <li>ストレッチ体操 (13:15~13:45) 【2004.12~】 ・振り返りのミーティング (15:30~15:45)</li> </ul> </div>					1
2	<p>3</p> <p>支援センター ミーティング 11:00~12:00</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px;"> <p>うつの集い (当事者) 14:00~15:30</p> </div>	<p>4</p> <p>SFA④ 「親との付き合い方について」 11:00~12:00</p>	<p>5</p> <p>茶話会 11:00~12:00</p> <p>ポイントロクイズ月 第2回 (メンバー自主企画) 14:00~15:00</p>	<p>6</p> <p>インスピレーションゲーム 11:00~12:00</p> <p>おやつを作って食べよう 14:00~15:00</p>	<p>7</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px;"> <p>家族・友人の集い (うつ、その他) 10:30~11:30</p> </div> <p>何でも公開相談会 14:00~15:00</p>	8
9	<p>10</p> <p>散歩会 11:00~12:00</p> <p>作文を書こう! (メンバー自主企画) 14:00~15:00</p>	<p>11</p> <p>SFA⑤ 「親との付き合い方について」 11:00~12:00</p>	<p>12</p> <p>絵画 11:00~12:00</p> <p>パソコンで遊ぼう! 14:00~14:45</p>	<p>13</p> <p>コーラス 11:00~12:00</p> <p>トランプを楽しむ会 14:00~15:00</p>	<p>14</p> <p>SST 11:00~12:00</p>	15
16	<p>17</p> <p>支援センター ミーティング 11:00~12:00</p> <p>マージャンを楽しむ会 13:30~15:10</p>	<p>18</p> <p>SFA⑥ 「親との付き合い方について」 11:00~12:00</p> <p>新聞を読む会 14:00~15:00</p>	<p>19</p> <p>調理会 10:30~</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px;"> <p>発達障がい集い (当事者+家族・友人) 14:00~15:30</p> </div>	<p>20</p> <p>磯村 Dr.の個別相談会 10:00~11:00</p> <p>座談会 11:00~11:50</p>	<p>21</p> <p>安心して過ごせるために考える会 11:00~12:00</p>	22
23 / 30	<p>24</p> <p>コラージュを作ろう! 11:00~11:45</p> <p>SST 14:00~15:00</p>	<p>25</p> <p>SFA⑦ 「親との付き合い方について」 11:00~12:00</p> <p>茶話会 14:00~15:00</p>	<p>26</p> <p>日帰り研修事前ミーティング 11:00~12:00</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px;"> <p>統合失調症集い (当事者) 14:00~15:30</p> </div>	<p>27</p> <p>日帰り研修旅行(詳細は後日) 参加者は26日(水)11時からの事前ミーティングに出席してください。</p>	<p>28</p> <p>インスピレーションゲーム 11:00~12:00</p> <p>マイ・フェイバリットソング・デー 13:50~15:10</p>	29

# にいざ生活支援センター便り

2024年 6月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するとともに、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

## ◇うつのかい

6/3 (月) 14:00～15:30 当事者のかい

## ◇家族・友人のかい

6/7 (金) 10:30～11:30 精神疾患をお持ちの方や引きこもりの方の家族・友人が対象です。(当事者の参加も可)

## ◇発達障がいのかい

6/19 (水) 14:00～15:30 当事者+家族・友人が対象です。

## ◇統合失調症のかい

6/26 (水) 14:00～15:30 当事者のかい

やすらぎの会 (精神障がい者家族会) による家族のための家族相談

6月21日 (金) です。

毎月第3金曜日 13:30～15:30

予約は鶴飼 (080 - 1053 - 7816) まで。  
～お気軽にお電話ください～



かいの参加費は無料、事前申込みもありません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 19:00～22:00

令和6年4月1日から 電話受付の時間が変わりました

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聞いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします (1回30分程度)。

皆様こんにちは。にいざ生活支援センターの高野です。寒暖差が激しい時期ですが如何お過ごしでしょうか。今回は「地元で暮らそう」を支えるチーム新座(通称じもくら)の近況についてお話をしようと思います。じもくらは R4年6月に新座市自立支援協議会の専門部会である地域移行・定着支援部会と連動する形で設立した退院支援プロジェクトチームです。にいざ生活支援センター、新座市障がい者福祉課、朝霞保健所の3つの組織が一つのチームとなって新座市にお住まいの方で精神科病院に長期入院されている方の退院支援を実施することになっています。R5年度には15年間精神科病院に長期入院されていた方が支援をする事でグループホームに退院する事ができました。R6年になってからは市内の方で長期入院の方が最も多い清瀬市の山崎病院に協力を依頼し、長期入院されている方々と面会をしてきました。皆様5年～10年と長く病院で生活をされている方々でしたが、多くの人は支援や障害福祉サービスを導入すれば退院できるのではないと感じました。入院が長くなると退院へのモチベーションが下がったり、地域で生活するよりも病院の方が安心と思う方もいらっしゃると思います。いきなり退院を促すのではなく、何度か面会をして本人の気持ちに寄り添いながら少しずつでも退院支援ができればと考えています。まだまだ課題や問題はたくさんありますが新座市の事業として行政とともに退院支援の活動に取り組んでいける事をうれしく思っています。(高野)

## にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 Tel/fax 048-480-5153

Email: [peerniza@lapis.plala.or.jp](mailto:peerniza@lapis.plala.or.jp) ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

Eメールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。(ただし、来客中やプログラム等で電話に出られない場合もあります。お手数ですが、時間をおいて再度かけなおしてください。)