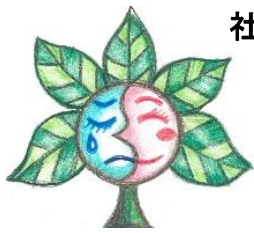


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	避難訓練 (10:30~12:00)	ゲーム"ITO" (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	自主製品づくり (10:30~11:45)	作業 (10:30~11:40)	
	楓ミーティング (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	テーブルゲームで遊ぼう! "今月はトランプ" (13:30~14:30)	マイ・フェイバリットソング・デー (13:30~14:30)	散歩をしながら地域貢献! ゴミ拾い活動 (13:30~14:30)	
8	9	10	11	12	13	14
	作業 (10:30~11:40)	よろづ市出店プロジェクト会議① (10:30~11:30)	「あてる」ゲーム (10:30~11:30)	磯村Drの個別相談会 (10:30~11:30)	調理会 (10:30~13:00頃)	
	チャレンジ!的ミント (13:30~14:30)	楓の集い (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	作業 (13:30~15:30)	※メニューは2日の楓ミーティングで決めます。	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	文芸 (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	作業 (10:30~11:40)	買い物応援プログラム"タカハシ" (10:30出発~12:00頃戻り)	
		作業 (13:30~15:30)	楓ピアサポート (13:30~14:30)	楓ミーティング (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日	よろづ市出店プロジェクト会議② (10:30~11:30)	美術(絵画、書道、スクラッチアート、ぬり絵、コラージュなど) (10:30~11:30)	自主製品づくり (10:30~11:45)	メンバー自主企画「BBQ大会やりたい!」 (10:30~14:30)	絵画展
		自主製品づくり (13:30~15:30)	公園清掃 (13:30出発)	楓の集い (13:30~14:30)		
29	30	【毎月のプログラム】 朝の会 (10:15~10:25頃) / ラジオ体操・嚙下体操 (朝の会の後) ふりかえり (15:40~15:55頃) 【オープンスペースのみ】 プログラムや作業の提供はありません。 自由にお過ごしください。				
絵画展	作業 (10:30~11:40)					
	9月の自分を労わる会 (13:30~14:30)					





社会福祉法人にいざ

福祉工房 楓(かえで) 通信

2024年(令和6年) 9月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合っただけ交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください)。

【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

今年もまた尾瀬に行ってきました。昨年は福島から入り尾瀬沼コース。今年は群馬側から入り尾瀬ヶ原コースを歩きました。なぜ今年も行ったかという夏山の一面を黄色の絨毯を敷き詰めたようにしてくれるニッコウキスゲの大群生を1度見てみたかったのです。尾瀬には今回で4回目でしたが初めて見る景色でした。ニッコウキスゲは朝顔同様1日花で朝咲いて夕方にはしぼんでしまいます。1株に6~7個の花芽を付け毎日1輪ずつ咲きます。ですから1週間しか見頃もなく年に1度のチャンスを見に行きました。普段車通勤の私はほぼ歩きません。尾瀬も急に入ったハイキングでそれはそれは大変でした。運動不足と足腰を鍛えていなかったせいで、股関節に痛みが出て歩くのもしんどかったです。帰り道、木道に子熊がちょこんと座っていたと先を行った娘達に聞きました。私がある時に着いた時には藪の中に行ってしまう姿を見る事はできませんでした。15キロ歩いた達成感よりも昨年よりさらに老いを感じたハイキングでした。これを機に日々歩こうと思いました。

追伸

昨年10月の楓通信に私はこれを機にウォーキングを続けようと思つたと書きました。そしてふと思つたのはあの後何日かでも歩いたのであろうかと…今度こそがんばります(>_<)

(板倉)

