

| 日                                                                          | 月                                      | 火                                                        | 水                                              | 木                                                  | 金                                                       | 土  |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----|
|                                                                            |                                        |                                                          |                                                |                                                    |                                                         | 1  |
|                                                                            |                                        |                                                          |                                                |                                                    |                                                         |    |
| 2                                                                          | 3                                      | 4                                                        | 5                                              | 6                                                  | 7                                                       | 8  |
|                                                                            | 文化の日                                   | 自主製品づくり<br>(10:30～11:45)                                 | テーブルゲームで<br>遊ぼう！<br>今月は”トランプ”<br>(10:30～11:30) | 作業<br>(10:30～11:40)                                | 作業<br>(10:30～11:40)                                     |    |
|                                                                            |                                        | 楓ミーティング<br>(13:30～14:30)                                 | 作業<br>(13:30～15:30)                            | 楓の集い<br>(13:30～14:30)                              | スポーツ”卓球”<br>(13:30～14:30)                               |    |
| 9                                                                          | 10                                     | 11                                                       | 12                                             | 13                                                 | 14                                                      | 15 |
|                                                                            | 散歩しながら地域貢献！<br>ゴミ拾い活動<br>(10:30～11:30) | 作業<br>(10:30～11:40)                                      | 作業<br>(10:30～11:40)                            | Let's Dance !<br>(レッツダンス！)<br>(10:30～11:30)        | 作業<br>(10:30～11:40)                                     |    |
|                                                                            | 作業<br>(13:30～15:30)                    | イオン”幸せの黄色いレ<br>シートキャンペーン”店頭<br>活動に参加しよう！<br>(13:15 楓 出発) | 楓ピアサポート<br>(13:30～14:30)                       | 作業<br>(13:30～15:30)                                | 文芸<br>(13:30～14:30)                                     |    |
| 16                                                                         | 17                                     | 18                                                       | 19                                             | 20                                                 | 21                                                      | 22 |
|                                                                            | 楓ミーティング<br>(10:30～11:30)               | 新座小学校除草作業<br>(10:30 楓 出発～12:00<br>戻り)                    | 「あてる」ゲーム<br>(10:30～11:30)                      | 新座小学校除草作業<br>(10:30 楓 出発～12:00<br>戻り)              | 美術(絵画、書道、スク<br>ラッチアート、ぬり絵、コ<br>ラージュなど)<br>(10:30～11:30) |    |
|                                                                            | 新座小学校除草作業<br>(13:30 楓 出発～15:30<br>戻り)  | マイ・フェイバリット・ソ<br>ングデー<br>(13:30～14:30)                    | 新座小学校除草作業<br>(13:30 楓 出発～15:30<br>戻り)          | 【オープンスペースのみ】                                       | 新座小学校除草作業<br>(13:30 楓 出発～15:30<br>戻り)                   |    |
| 23<br>/<br>30                                                              | 24                                     | 25                                                       | 26                                             |                                                    | 28                                                      | 29 |
| 振替休日<br>(10月23日は勤労感謝の<br>日)                                                |                                        | 【オープンスペースのみ】                                             | 調理会<br>(10:30～13:00頃)                          | 作業<br>(10:30～11:40)                                | 作業<br>(10:30～11:40)                                     |    |
|                                                                            |                                        | 公園清掃<br>(13:30 楓 出発)                                     | ※メニューは4日の楓ミー<br>ティングで決めます。                     | 楓の集い<br>(13:30～14:30)                              | 11月の自分を労わる会<br>(13:30～14:30)                            |    |
| 【毎月のプログラム】<br>・朝の会(10:15～10:25頃)・ラジオ体操&嚙下体操(朝の会の後)<br>・ふりかえり(15:40～15:55頃) |                                        |                                                          |                                                | 【オープンスペースのみ】<br>プログラムや作業の提供はありません。<br>自由にお過ごしください。 |                                                         |    |



社会福祉法人にいざ

# 福祉工房 楓(かえで) 通信

2025年(令和7年) 11 月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合っただけ交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。  
(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください)。

## 【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

## 法人にいざ職員の楓通信コラム

楓の応援に行ったとき、何度か「楓ピアサポート」というプログラムに参加する機会がありました。参加者一人一人が困っていることや気になっていることなど、ちょっとしたことやそれなりのことをテーマに出して、他の参加者が意見、感想、質問、提案などをします。みんなで問題を共有し、話題にすることは、その問題を大切に扱われているようで、出した人には安心や参考になっているように見えました。支援センターにも「なんでも公開相談会」というそれに近いプログラムがあります。どちらもホワイトボードにテーマを書き出し、そのテーマについて意見交換をします。1対1での面談とは違い、他の人の反応も知ることができ、参加者もその人に話すのではなく、テーマについて場に対して話すので、テーマを出した人も、自分の出したテーマについて客観的に見れているように思います。なかなか面白いプログラムだと思うので気になっていることのある方はテーマを出してみてもいいかもしれません。

(星丘)

楓は非常勤職員を募集していますが、なかなか見つかりません。

そのため、福祉工房さわらびやにいざ生活支援センターのスタッフが応援に入っています。

今回は度々応援として入っているにいざ生活支援センターの星丘スタッフにコラムを担当していただきました。

