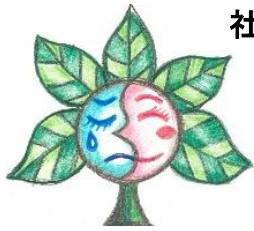


日	月	火	水	木	金	土
1			1	2	3	4
			元日	お休み	お休み	
5	6	7	8	9	10	11
	楓ミーティング (10:30~11:30) 書初め (13:30~14:30)	かえで座談会 「私の年末年始」 (10:30~11:30) お正月遊び 「百人一首」 (13:30~14:30)	【オープンスペースのみ】 自主製品づくり (13:30~15:30)	自主製品づくり (10:30~11:45) マイ・フェイバリット ソング・デー (13:30~14:30)	初詣& 年明けうどん (丸亀製麺) を食べよう (10:30楓発~14:00 頃戻り)	
12	13	14	15	16	17	18
チャリティ アイコンサート	成人の日	作業 (10:30~11:40) 楓ピアサポート (13:30~14:30)	作業 (10:30~11:40) 楓の集い (13:30~14:30)	磯村Drの 個別相談会 (10:30~11:30) 作業 (13:30~15:30)	チャレンジ! 的ミントン (10:30~11:30) 作業 (13:30~15:30)	
19	20	21	22	23	24	25
	作業 (10:30~11:40) 楓ミーティング (13:30~14:30)	メンバー自主企画 "ショッピング! inららぽーと富士見" (13:15楓発~15:30頃 戻り)	【オープンスペースのみ】 作業 (13:30~15:30)	文芸 (10:30~11:30) 作業 (13:30~15:30)	第27回オセロ大会 (10:30~11:30) 公園清掃 (13:30楓発)	
26	27	28	29	30	31	
	作業 (10:30~11:40) 楓の集い (13:30~14:30)	美術(絵画、書道、スクラップ アート、ぬり絵、コラージュなど) (10:30~11:30) 作業 (13:30~15:30)	調理会 (10:30~13:30頃) ※メニューは20日の 楓ミーティングで決 めます。	【オープンスペースのみ】 作業 (13:30~15:30)	作業 (10:30~11:40) 1月の自分を 労わる会 (13:30~14:30)	
【毎月のプログラム】 ・朝の会(10:15~10:25頃)・ラジオ体操&嚙下体操(朝の会の後) ・ふりかえり(15:40~15:55頃)				【オープンスペースのみ】 プログラムや作業の提供はありません。 自由にお過ごしください。		



社会福祉法人にいざ

福祉工房 楓(かえで) 通信

2024年(令和6年) 12月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合っただけで交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください)。

【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県内の障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

「カタツムリ」

先日、スーパーで購入したホウレン草にカタツムリが付いていました。しかも、ビニール梱包されているホウレン草に。料理をしようと思い、袋を開ける手前で気づきました。

久々に見るカタツムリ。なんだか可愛いなと思い、「春になるまで飼おう。」ということになり、春までの間、我が家におります。

さあ、いざ飼うとなっても何を食べるのかわかりません。野菜に付いていたのだから、野菜は食べるのでしょうか、野菜の好みもわからず、Google先生に聞いてみました。

すると「カタツムリはダイソーの色紙が大好き。」と出てきたのです。私は思わず「まさか〜！」とGoogle先生を疑いました。今度は調べ方を変えて「カタツムリ 色紙」と検索すると、本当にカタツムリは色紙が好きだという結果が出てきたのです。好きというより、必要な成分が含まれているということなのですが、同様にコンクリートも食べるという、ワイルドな一面もあります。普段、好き嫌いをしている訳ではありませんが、私もカタツムリを見習って、正月太りを解消すべく、食生活に気を付けようと思ったのです。

(冬はカタツムリの弘田)

